

در مورد آبله مرغان چه می دانید؟

آبله مرغان یک بیماری عفونی است که توسط ویروس بنام هرپس ایجاد می شود. این ویروس از راه قطرات ریزی که هنگام سرفه فرد آلوده وارد هوا می شود یا از راه تاولهای پوستی به بدن شما منتقل می شود.

علائم بیماری:

(۱) تب (۲) درد شکمی و ناخوشی در بدن که از دو روز قبل از بروز تاولها دیده می شود. (۳) بروز راشهای پوستی که در سر و صورت و بینی بصورت گسترده ظاهر می شود. تاولها می ترکد و دلمه در محل زخم ایجاد می شود. در روی تنه مجموعه ای از تاولها دیده می شود که ابتدا بصورت تاولهای تازه هستند و بعد از چند روز بصورت دلمه در می آید.



عوارض دیگر بیماری:

از عوارض آبله مرغان عفونت پوستی، عفونت ریوی، میکوکاردیت (عفونت عضلات قلب) عفونت کلیه و همچنین آنسفالیت (عفونت مغز) می باشد از عوارض خطرناک آبله مرغان آنسفالیت است که با این علائم خود را نشان می دهد: (۱) تب (۲) سر درد (۳) سفتی گردن (۴) خواب آلودگی (۵) اشکال در تکلم (۶) تشنج خود را نشان می دهد و اگر بیمار این علائم را داشته باشد نیاز به بستری در بخش ویژه را دارد.

راه های پیشگیری:

بهترین راه تزریق واکسن آبله مرغان برای کودک شما است از راه های دیگر پیشگیری از آبله مرغان عدم تماس با شخص است که آبله مرغان گرفته است.

پزشک چه اقدامی انجام خواهد داد:

- پزشک برای کاهش خارش ناشی از تاولها از پمادهایی که ترکیبات بی حس کننده موضعی دارند یا از آنتی هیستامین استفاده می کنند مثل پماد کالامین.

- در مواردی که بیمار تب داشته باشد از استامینوفن استفاده کنید برای پایین آوردن تب
- آسپرین به علت عوارضی که دارد توصیه نمی شود.
- در مورد کسی که نقص ایمنی دارد پزشک آسیکلویر تجویز می کند.
- در مورد بیماری که به عارضه آنسفالیت ناشی از آبله مرغان مبتلا شده پزشک برای پایین آوردن فشار مغز او LP (کشیدن آب کمر) را چند نوبت در روز انجام می دهد.
- در مورد آنسفالیت قارچی داروی آمفوتریسین شروع می شود.

مراقبت بیمار در آنسفالیت ناشی از آبله مرغان:

- بیمار را ایزوله کنید و از ماسک، گان، دستکش برای مراقبت از او استفاده کنید.
- بالا رفتن فشار مغز باعث تشنج می شود بیمار را از نظر تشنج کنترل کنید و او را به پهلو بخوابانید.

توصیه می شود و در کنار آن می تواند فعالیت کمی در حد بازی کردن در اتاق خود داشته باشد.

- بیمار به محرکهای محیطی حساس است محیطی آرام و بدون محرک های محیطی برای او مهیا کنید.
- برای جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت بیمار را تغییر پوزیشن دهید.
- بیمار مبتلا به آنسفالیت سفتی گردن دارد. سر او را در وضعیت مناسب قرار دهید.

برای مراقبت کودک بیمار چه کارهایی می توانید در منزل انجام دهید:

- برای کاهش خارش از حوله یا کمپرس سرد استفاده کنید.
- باید فرزند بیمار شما در جای خنک باشد زیرا تعریق باعث خارش تاولها می شود.
- ناخن های کودک را کوتاه کنید تا نتواند تاولها را بخواراند زیرا باعث عفونت می شود.
- باید کودکان در دوران بیماری در منزل ایزوله باشد یعنی از منزل خارج نشود و با دیگر افراد خانواده در تماس نباشد. استراحت برای فرزند شما

آبله مرغان

کد: (۰ - ۱۲)

دسترسی به آموزش بیمار از آدرس اینترنتی:
bahrami.tums.ac.ir

* تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید کیایی، خیابان انصارالحسین
بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، تلفن: ۷۳۰۱۳۰۰۰
* نوبت دهی تلفنی ۷۷۵۸۶۳۸۵ - ۷۷۵۸۶۳۸۹ - ۷۷۵۸۶۳۹۴
۷۷۵۸۶۴۰۲ (به صورت ۲۴ ساعته)
* نوبت دهی اینترنتی: nobat.tums.ac.ir