

تعریف :

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو از بیماری‌های ویروسی مشترک بین انسان و دام است.

انتقال به دام

✓ انتقال از طریق گزش دام به وسیله یک نوع کنه

✓ انتقال از طریق تماس با خون یا ترشحات مبتلایان

راه انتقال به انسان:

۱- انتقال از طریق گزش کنه آلوده

۲- از طریق له کردن کنه روی پوست

۳- تماس مستقیم با لاشه، گوشت، خون، ترشحات و بافتهای آلوده

۴- تماس با ترشحات، خون و تنفس افراد مبتلا

۵- تنفس در زمان تماس با دامهای آلوده

مخزن بیماری

۱- مهرباران کوچک: موش، خرگوش، سنجاب، جوجه تیغی و

۲- دامهایی که دارای عامل بیماری هستند.

۳- پرندگان که حامل کنه می‌باشند.

۴- حشرات با تغذیه از خون آلوده به ویروس

گروههای در معرض خطر

➤ همه افراد جامعه احتمال ابتلا به بیماری را دارند.

گروههای پر خطر شامل:

✓ دامداران، چوپانان

✓ دامپزشکان و کارکنان دامپزشکی

✓ سلاخان، قصابان و کارکنان کشتارگاه

✓ پزشکان، پرستاران، بهیاران و کارکنان بیمارستان

✓ کارکنان رستورانها و کبابی ها

مراحل مختلف بیماری و علائم بالینی

بیماری چهار مرحله دارد :

۱- دوره مخفی بیماری : ۱ تا ۹ روز پس از گزش کنه و ۵ تا ۱۴ روز پس از تماس با خون، ترشحات، بافت حیوان و انسان مبتلا، به طول می انجامد.

۲- مرحله قبل از خونریزی : بیمار بطور ناگهانی دچار علائم شبیه آنفلوآنزا، تب، سردرد، و دردعضلانی می‌گردد. ممکن است درد پشت چشم، دل درد ، اسهال و استفراغ نیز ایجاد شود.

۳- مرحله خونریزی : معمولاً پس از ۴ روز بیمار دچار خونریزی‌های نقطه نقطه کوچک و متعدد زیر پوستی در پوست و مخاط می‌شود.

ممکن است خونریزی از لثه، خون در ادرار، خونریزی از گوش و رحم رخ دهد. ممکن است بیمار دچار هپاتیت نیز شود.

در موارد شدید بیمار دچار مشکل بندآمدن خون در کلیه نقاط بدن می شود.

۴- دوره نقاهت: چنانچه بیمار فوت نکند معمولاً پس از ۱۰ روز بتدریج با کمرنگ شدن ضایعات پوستی علائم بیماری برطرف شده و بیماری بهبود می یابد.

پیشگیری از بیماری در دام

✓ بهسازی جایگاه دام جهت جلوگیری از تخمگذاری و تکثیر کنه ها

✓ سمپاشی بدن و جایگاه دام بخصوص در فصل فعالیت کنه ها

✓ جمع آوری کود و فضولات دامی و خارج نمودن از دامداری

✓ پاکسازی دامداری از اشیاء متفرقه جهت جلوگیری از تخم گذاری کنه

✓ عدم خرید دام از کانونهای بیماری و دامداریهایی که موازین بهداشتی را رعایت نمی کنند

✓ سم پاشی بدن دامهای خریداری شده و قرنطینه به مدت ۱۴ روز

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF)



دسترسی به آموزش بیمار از آدرس اینترنتی:

bahrami.tums.ac.ir

* تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید کیایی، خیابان انصارالحسین

بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، تلفن: ۷۳۰۱۳۰۰۰

* نوبت دهی تلفنی ۷۷۵۸۶۳۸۵ - ۷۷۵۸۶۳۸۹ - ۷۷۵۸۶۳۹۴

۷۷۵۸۶۴۰۲ (به صورت ۲۴ ساعته)

* نوبت دهی اینترنتی: nobat.tums.ac.ir

بهترین راه درمان پیشگیری از ابتلا به بیماری است. در صورتیکه با هر یک از علائم به پزشک مراجعه نمودید خیلی مهم است که دقیق و بدون ملاحظه تاریخچه تماس با دام و یا بیمار احتمالی و یا محل دقیق مسافرت و احتمال تماس با کنه را برای پزشک توضیح دهید. این بیماری در صورتیکه سریع تشخیص داده شود تا حد زیادی قابل درمان است.

درمان بیماری عمدتاً حمایتی است و درمان اختصاصی ثابت شده‌ای برای آن وجود ندارد. اما از نوعی داروی ضد ویروس استفاده می‌شود.

گاهی لازم است خون تازه تزریق گردد و از داروهای تب‌بر و ضد استفراغ بنا به صلاحدید پزشک استفاده می‌شود.

شکل مزمن یا عود بیماری وجود ندارد.



پیشگیری از بیماری در انسان

- ✓ جدا نگاه داشتن جایگاه دام از محل زندگی
- ✓ خودداری از له کردن کنه با دست یا روی بدن دام
- ✓ خودداری از تماس بدن با ترشحات و خون دام
- ✓ خودداری از کشتار دام در محلهای غیر مجاز
- ✓ تهیه گوشت مورد نیاز از محلهای مطمئن و تحت نظارت دامپزشکی
- ✓ نگهداری گوشت تازه به مدت ۲۴ ساعت در یخچال قبل از استفاده
- ✓ روشهای حفاظت شخصی در تماس با ترشحات و خون حیوان (پوشیدن دستکش، لباس بلند، چکمه، ماسک و عینک)
- ✓ روشهای حفاظت شخصی از گزش کنه و حشرات
- ✓ خودداری از رفت و آمد در محلهای کشتار غیرمجاز
- ✓ اجتناب از خوردن جگر خام و نیم پخته نگهداری جگر، قلب، کلیه به مدت ۴۸ ساعت در یخچال و قبل از استفاده
- ✓ آموزش افراد در معرض خطر و اطلاع‌رسانی عمومی
- ✓ رعایت اصول ایمنی درموقع تماس باگوشت تازه، جگر و سایرآلاینده‌های دامی