

سرطانهای شایع و غربالگری آنها

سرطان به مجموعه بیماری‌هایی گفته می‌شود که از تکثیر مهارنشده سلول‌ها پدید می‌آیند.

بسیاری از سرطان‌هایی که امروزه در کشورهای پیشرفته قابل درمان هستند در کشور ما در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شوند.

به همین دلیل برنامه ملی کنترل سرطان از طریق غربالگری بر دوش افراد جامعه است.

سعی کنید با استفاده از تغذیه سالم و سبک زندگی سالم، به دور از عوامل خطرزایی همچون دخانیات، الکل و ... و شرکت در برنامه‌های غربالگری در کنترل عملی سرطان مشارکت فعال داشته باشید.

سرطان‌های ارثی و فامیلی بیشتر در سنین پایین‌تر بروز می‌کند، که این افراد نیاز جدی به مشاوره ژنتیکی دارند و همچنین دیگر اعضای خانواده نیز برای پیشگیری از این بیماری باید مدام تحت نظر پزشک باشند.

سرطان پستان:

سرطان پستان یکی از سرطانهای شایع در خانمها است که چنانچه زود تشخیص داده شود قابل درمان است.

غربالگری سرطان پستان:

ماموگرافی: ماموگرافی استفاده از اشعه ایکس در تشخیص تومورهای سرطانی موجود در سینه می‌باشد. که یک تست غربالگری کارآمد به شمار می‌آید.

ماموگرافی باید از سن ۴۰ سالگی به صورت سالیانه آغاز شود و بعد از سن ۷۰ سالگی هر سه سال یکبار انجام شود. ماموگرافی برای سنین پایین‌تر از ۴۰ سال به دلیل متراکم بودن بافت سینه از حساسیت کمتری برخوردار است و سونوگرافی جایگزین خوبی برای غربالگری در این سنین می‌باشد.

سرطان دهانه رحم:

سرطان دهانه رحم از شایع‌ترین سرطان‌ها در زنان خصوصاً در کشورهای جهان سوم می‌باشد. تنها سرطان قابل پیشگیری است و چنانچه زود تشخیص داده شود قابل درمان است.

غربالگری سرطان دهانه رحم:

(۱) تست پاپ اسمیر یک نمونه‌برداری از سلول‌های دهانه رحم می‌باشد که به‌طور میانگین باید هر شش ماه تا یک سال در زنان متاهل انجام شود و تا سن ۶۰ سالگی این تست به‌صورت سالانه انجام گیرد و بعد از ۶۰ سالگی در صورت منفی بودن نتایج پیشین، دیگر نیازی به غربالگری نیست.

(۲) آزمایش ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV): این آزمایش در جریان پاپ اسمیر انجام می‌شود.

سرطان روده بزرگ:

این سرطان ارتباط مستقیمی با رژیم غذایی دارد و رژیم‌های غذایی حاوی میزان بالای چربی حیوانی و کالری، کم تحرکی و عدم ورزش کافی، مصرف زیاد گوشت و استفاده کم از سبزیجات و فیبر در برنامه غذایی خطر ابتلا به این سرطان را افزایش می‌دهند.

افرادی که بیماریشان در مراحل ابتدایی تشخیص داده می‌شوند با جراحی، شیمی‌درمانی و همچنین رادیوتراپی منجر به بهبودی کامل این عارضه و افزایش طول عمر می‌شوند و شانس بهبودی در آنها به مراتب بیشتر است.

درد شکمی مداوم، تغییر در اجابت مزاج و مشاهده خون در مدفوع جزو نشانه‌های یک دستگاه گوارش ناسالم و ممکن است از علائم هشدار دهنده سرطان باشد.

غربالگری سرطان روده بزرگ:

(۱) کولونوسکوپی:

در طی این روش پزشک متخصص یک وسیله منعطف به نام کولونوسکوپ را که مجهز به دوربین و نور می‌باشد را وارد مقعد می‌کند و تمام موارد غیرطبیعی از جمله پولیپ‌ها و توده‌ها را مشاهده و شناسایی می‌کند. در مواقعی نیز هیچ‌گونه مورد غیرطبیعی یافت نشده و فرد مورد غربالگری سالم می‌باشد. غربالگری از طریق

غربالگری سرطانهای

شایع



♥ زنان ♥ مردان ♥

در مبارزه با سرطان کنار هم هستیم

کد: (۲-۴)

مشکوک به سرطان پروستات بوده و فرد را ملزم به انجام آزمایش‌ها تکمیلی می‌کند.

سرطان تخمدان:

یکی از سرطان‌های زنان، سرطان تخمدان است که در برنامه غربالگری وزارت بهداشت جای ندارد. متأسفانه سرطان تخمدان چون معمولاً علائم اولیه ندارد، دیر تشخیص داده شده و حدود ۴۰ درصد از آن‌ها درمان می‌شود و بقیه ممکن است مجدد عود شده و نتوانند عمر طبیعی داشته باشند. برای پیشگیری بایستی زنان توجه کنند که اگر در خانواده‌ای هستند که از نظر سرطان جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند؛ یعنی در خانواده چند مورد سرطان پستان یا یک مورد سرطان تخمدان دارند یا در مردها و زنان فامیل‌شان سرطان به کرات دیده شده است، باید با پزشک هماهنگ باشند و کنترل و چکاپ‌های مرتب انجام دهند؛ به طوری که بتوان در مراحل اولیه بیماری، آن را تشخیص داد.

دسترسی به آموزش بیمار از آدرس اینترنتی:

bahrami.tums.ac.ir

* تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید کبایی، خیابان انصارالحسین

بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، تلفن: ۷۳۰۱۳۰۰۰

* نوبت دهی تلفنی ۷۷۵۸۶۳۸۵ - ۷۷۵۸۶۳۸۹ - ۷۷۵۸۶۳۹۴

۷۷۵۸۶۴۰۲ (به صورت ۲۴ ساعته)

* نوبت دهی اینترنتی: nobat.tums.ac.ir

کولونوسکوپی در سنین ۷۰-۵۰ سال انجام می‌شود و حداقل هر ده سال یکبار باید تکرار شود.

(۲) وجود خون مخفی در مدفوع (FOBT):

در این تست آزمایشگاهی مدفوع را از نظر وجود خون مخفی مورد بررسی قرار می‌دهند؛ که به تشخیص انواع پولیپ‌ها و سرطان‌ها در مراحل اولیه می‌باشد. انجام این تست غربالگری از ۴۵ سالگی هر دو سال یکبار توصیه می‌شود.

سرطان پروستات

(۱) معاینه از طریق مقعد:

در واقع تستی می‌باشد که حین آن پزشک متخصص اورولوژیست با دستکش، انگشت آغشته به روغن را وارد مقعد می‌کند تا سطح پروستات را از لحاظ وجود انواع موارد غیرطبیعی و نامنظم بررسی نماید که در سنین بالای ۴۰ سال بهتر است که به منظور غربالگری انجام شود.

(۲) آزمایش اندازه گیری PSA در خون:

این تست غربالگری بسیار راحت و در دسترس می‌باشد و شامل اندازه‌گیری سطح ماده‌ای به نام PSA در خون می‌باشد که چنانچه میزان آن از حد طبیعی بالاتر باشد.