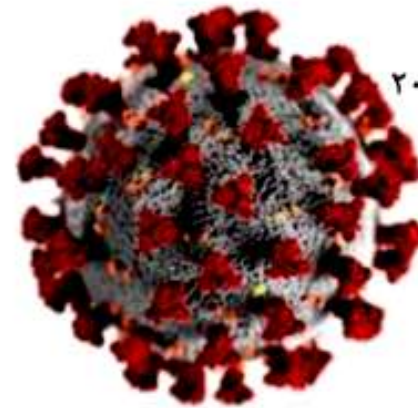


## کرونا چیست:



این بیماری در سال ۲۰۱۹

میلادی اولین بار در

چین گزارش شد

و در مدت کوتاهی

در سراسر جهان فراگیر

شد. این بیماری سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را درگیر می‌نماید و ۲۰ درصد مبتلایان علائم شدید تنفسی را نشان می‌دهند. عامل بیماری می‌تواند سایر دستگاههای بدن از جمله قلب، کلیه، گوارش و... را تحت تاثیر قرار داده و عوارض شدیدی ایجاد نماید.

بیماری از طریق تماس مستقیم با قطرات آلوده مانند عطسه، سرفه و یا از طریق لمس اشیاء آلوده به ویروس و سپس تماس دست با صورت، بینی یا چشم انتقال می‌یابد.

## کرونا و همودیالیز:

افرادی که به هر علت سیستم

ایمنی ضعیفتری دارند احتمال

ابتلا بالاتر و نیز بیماری را با شدت بیشتر نشان می‌دهند.



افرادی که تحت همودیالیز می‌باشند به دلایل مختلف شانس بیشتری برای بیماری دارند.

اولاً به علت وجود بیماری زمینه ای یا عوارض ناشی از آن ممکن است علاوه بر نارسایی کلیه، دچار بیماری قلبی عروقی یا هایپرتانسیون، دیابت و... باشند.

ثانیاً به جهت انجام همودیالیز، مجبور به خروج از منزل و استفاده از وسایل نقلیه عمومی می‌گردند علاوه بر آن در خود مراکز هم در مجاورت نزدیک سایر افراد تحت همودیالیز، پرسنل و همراهان بیماران قرار دارند.

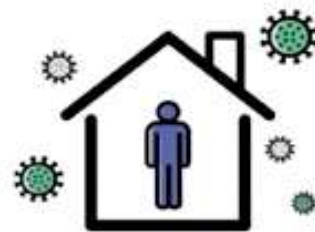
لذا تاکید بر رعایت نکات بهداشتی و کاهش تردد غیر ضروری در سطح شهر اهمیت ویژه ای دارد.

## پیشگیری در مرکز:

با توجه به اهمیت اصل

پیشگیری، توجه به

نکات ذیل ضروری است:



✓ انجام شستشوی دست یا ضد عفونی کامل با زل یا مواد حاوی الکل همه افراد مراجع اعم از بیماران و همراهان آنان در هنگام ورود به واحد دیالیز

✓ همه بیماران باید از هنگام ورود، حین دیالیز و تا خروج از مرکز ماسک استفاده نمایند این امر باید توسط همراهان در اتاق انتظار نیز رعایت گردد.

✓ هرگونه خوردن و آشامیدن برای کلیه مراجعین و همراهان در اپیدمی کرونا ممنوع می‌باشد.

✓ در اتاق انتظار همراهان باید ضمن حفظ فاصله حداقل ۲ متر از سایرین، از لمس اشیاء فلزی یا سایر سطوح صیقلی خودداری نمایند.

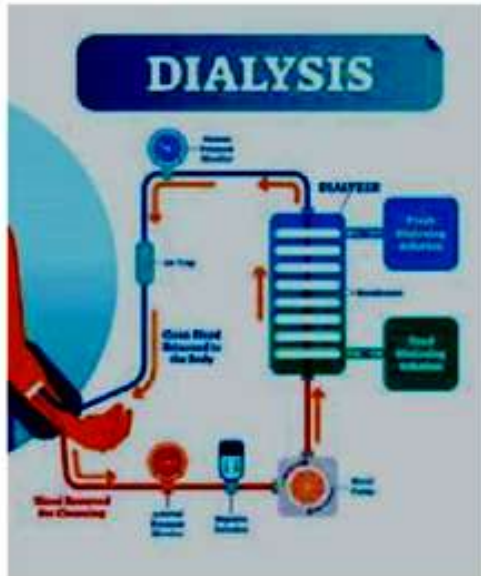
✓ در هنگام عطسه و سرفه بینی و دهان را با دستمال تمیز و در صورت نبود آن با آرنج یا لباسشان بپوشانند.



✓ در صورت بروز تب و یا علائم تنفسی همچون سرفه یا گلودرد حتماً قبل از ورود به واحد همودیالیز به صورت تلفنی به اطلاع پرسنل رسانده و در غیر این صورت قبل از ورود، به پرستاران واحد اعلام گردد.

✓ اگر در خانواده فرد مبتلا یا مشکوک وجود دارد اطلاع آن به واحد همودیالیز، الزامی است بدیهی است انجام تست بیماری کرونا برای فرد مراجع، جهت اطمینان از ابتلا و شروع اقدامات به موقع اهمیت خاصی دارد.

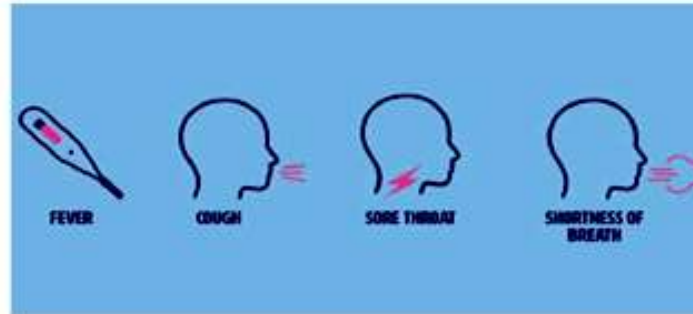
# مراقبت از ابتلا به ویروس کووید ۱۹ در بیماران دیالیزی



تهیه کننده: بخش دیالیز  
بیمارستان کودکان بهرامی

## علائم مهم و اساسی بیماری :

- ✓ تب
- ✓ سرفه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ اسهال



دسترسی به آموزش بیمار از آدرس اینترنتی:  
[bahrami.tums.ac.ir](http://bahrami.tums.ac.ir)

# تهران، خیابان دماوند، خیابان شهید کیایی، خیابان انصارالحسین  
بیمارستان فوق تخصصی کودکان بهرامی، تلفن: ۷۳۰۱۳۰۰۰  
# نوبت دهی تلفنی ۷۷۵۸۶۲۸۵ - ۷۷۵۸۶۳۸۹ - ۷۷۵۸۶۳۹۴  
۷۷۵۸۶۴۰۲ (به صورت ۲۴ ساعته)  
# نوبت دهی اینترنتی: [nobat.tums.ac.ir](http://nobat.tums.ac.ir)

## پیشگیری عملی به مراجع و خانواده:



- ✓ توصیه به شستشوی دستها
- مهمترین اقدام پیشگیرانه است
- که با آب و صابون ، حداقل به مدت
- ۲۰ ثانیه باید صورت پذیرد. لطفا به
- پوستر آموزشی نصب شده در واحد دیالیز توجه فرمایید.

✓ در موارد ذیل شستشوی دست ضروری است :

- بعداستفاده از دستشویی
- بعد سرفه و عطسه
- قبل و بعد از خوردن غذا
- بعد از استفاده از وسایل نقلیه عمومی
- بعد از استفاده از اشیا درمکان های عمومی
- قبل از گذاشتن ماسک و بعد از برداشتن آن

